

 GMI	PROCEDIMIENTO ESCRITO DE TRABAJO SEGURO MONITOREO OCUPACIONAL			UEA AMERICANA
	Area: Salud Ocupacional	Versión: 01	NR: MEDIO	
	Código: GMI-MSO-PET-03	Página 1 de 5		

1. PERSONAL.

1.1. Monitoreador de Higiene Ocupacional.

2. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- 2.1 Protector de cabeza (casco) con barbiquejo
- 2.2 Botas de jebe con punta de acero.
- 2.3 Mameluco con cintas reflectivas
- 2.4 Respirador de media cara con filtro para partículas (P-100)
- 2.5 Lentes de seguridad (mica y tipo malla)
- 2.6 Tapones auditivos y/o orejeras
- 2.7 Polo de manga corta con cintas reflectivas.
- 2.8 Short con cinta reflectiva.
- 2.9 Guantes de badana.
- 2.10 Correa y lámpara a batería

3. EQUIPO / HERRAMIENTAS / MATERIALES

EQUIPOS	HERRAMIENTAS	MATERIALES
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dosímetros /Sonómetro ➤ de ruido ➤ Calibrador acústico ➤ Bomba de muestreo personal ➤ Bomba de muestreo en tiempo real. ➤ Calibrador de flujo. ➤ Vibrometro ➤ Equipo multigases (Drager, MSA) ➤ Medidor de estrés térmico ➤ Medidor de intensidad de luz ➤ Plantillas de cálculo. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ No aplica. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lapiceros ➤ Libreta de apuntes ➤ Ciclón de nylon ➤ Holder.

4. PROCEDIMIENTO/RIESGO-IMPACTO/CONTROLES.

PASOS SECUENCIALES DE TRABAJO SEGURO	RIESGO/ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS
<p>Monitoreador de Higiene Ocupacional</p> <p>1. Realizar la coordinación con su supervisor inmediato y con la jefatura del área al cual realizará el monitoreo.</p>	<p>Personas alteradas / insultos, estrés.</p>	<p>Mantener la calma y explicar el objetivo del monitoreo.</p>



PROCEDIMIENTO ESCRITO DE TRABAJO SEGURO MONITOREO OCUPACIONAL

Area: Salud Ocupacional

Versión: 01

NR: MEDIO

Código: GMI-MSO-PET-03

Página 2 de 5

UEA
AMERICANA

Monitoreador de Higiene Ocupacional 2. Verificar en superficie que el equipo de monitoreo se encuentre operativo, calibración vigente, la batería cargada y accesorios en buen estado, así como los materiales	Energía eléctrica	Verificar las tomas eléctricas previo a la conexión o uso
Monitoreador de Higiene Ocupacional 3. Inspección del área de trabajo: Desde un lugar ventilado y seguro deberá verificar las condiciones del lugar aplicando el check list de labor, identificar los peligros, evaluar los riesgos y aplicar los controles usando el IPERC continuo de no tener condiciones para realizar el trabajo, se suspenderá el monitoreo en ese lugar de trabajo hasta que se elimine el peligro y se coordinará con el jefe del área.	Equipos/vehículos en movimiento	Mantener la concentración, respetar las señales de tránsito y no exponerse a la línea de fuego.
	Rocas sueltas	Realizar PARE y no ingresar a la labor hasta que sea seguro Informar al supervisor de área sobre la condición.
	Exposición a gases tóxicos y polvos	Verificar el panel de labor para ver la concentración registrada por el supervisor a cargo (verificación del día), uso de protector respiratorio.
	Exposición a temperaturas altas	Aplicar PARE si la sensación térmica es alta, sino se cuenta con puntos de hidratación. Uso de EPP's para temperaturas altas.
	Exposición a temperaturas bajas	Uso de ropa abrigadora.
	Exposición a ruido	Uso de protectores auditivos
	Piso en desnivel, caídas, tropiezos, lesiones y fracturas.	Mantener la concentración en el transito por las labores y vías principales.
Monitoreador de Higiene Ocupacional 4. Monitoreo con colaboradores en la labor: Se coordinará con los colaboradores del área detengan su trabajo y se procederá a explicar el motivo y la forma de monitoreo que se realizará.	Personas alteradas / insultos, estrés.	Mantener la calma y explicar el objetivo del monitoreo.
	Equipos/vehículos en movimiento	Mantener la concentración, respetar las señales de tránsito y no exponerse a la línea de fuego.
	Rocas sueltas	Realizar PARE y no ingresar a la labor hasta que sea seguro



PROCEDIMIENTO ESCRITO DE TRABAJO SEGURO MONITOREO OCUPACIONAL

Area: Salud Ocupacional

Versión: 01

NR: MEDIO

Código: GMI-MSO-PET-03

Página 3 de 5

UEA
AMERICANA

	Exposición a gases tóxicos y polvos	Informar al supervisor de área sobre la condición. Verificar el panel de labor para ver la concentración registrada por el supervisor a cargo (verificación del día), uso de protector respiratorio.
	Exposición a temperaturas altas	Aplicar PARE si la sensación térmica es alta, sino se cuenta con puntos de hidratación. Uso de EPPs para temperaturas altas.
	Exposición a temperaturas bajas	Uso de ropa abrigadora.
	Exposición a ruido	Uso de protectores auditivos
	Exposición a Aguas termales	No ingresar por labores con presencia de aguas termales. Evitar zonas con acumulación de agua.
	Equipos/vehículos en movimiento	Mantener la concentración, respetar las señales de tránsito y no exponerse a la línea de fuego.
Monitoreador de Higiene Ocupacional 5. Monitoreo Ocupacional: Si se requiere permanecer en el lugar de trabajo, se deberá verificar constantemente las condiciones de la labor (rocas sueltas, gases de mina, calor, etc.) con el fin de asegurar su bienestar de los colaboradores y de los equipos.	Rocas sueltas	Realizar PARE y no ingresar a la labor hasta que sea seguro Informar al supervisor de área sobre la condición.
	Exposición a gases tóxicos y polvos	Verificar el panel de labor para ver la concentración registrada por el supervisor a cargo (verificación del día), uso de protector respiratorio.
	Exposición a temperaturas altas	Aplicar PARE si la sensación térmica es alta, sino se cuenta con puntos de hidratación. Uso de EPPs para temperaturas altas.



PROCEDIMIENTO ESCRITO DE TRABAJO SEGURO MONITOREO OCUPACIONAL

Area: Salud Ocupacional

Versión: 01

NR: MEDIO

Código: GMI-MSO-PET-03

Página 4 de 5

UEA
AMERICANA

	Uso de la cabina de aclimatación.
	Exposición a temperaturas bajas Uso de ropa abrigadora. Uso de puntos de calefacción.
	Exposición a ruido Uso de protectores auditivos
	Exposición a Aguas termales No ingresar por labores con presencia de aguas termales. Evitar zonas con acumulación de agua.
	Generación de Residuos sólidos. Realizar la correcta segregación de los RRSS.
Monitoreador de Higiene Ocupacional 6. Retorno a las oficinas administrativas: Luego de realizar el monitoreo con los equipos se deberá verificar que los equipos estén en buenas condiciones y se deberá disponer en el lugar que le corresponde y reportar con su supervisor inmediato la finalización del monitoreo ocupacional.	Equipos/vehículos en movimiento Mantener la concentración, respetar las señales de tránsito y no exponerse a la línea de fuego.
	Fallas de pique Ingresar solo con autorización de responsables de izaje. Respetar el horario de izaje.
Monitoreador de Higiene Ocupacional 7. Trabajo de gabinete (en oficinas administrativas) En las oficinas se deberá realizar los informes correspondientes al monitoreo, del seguimiento de los controles pendientes manteniendo en todo momento las buenas condiciones de iluminación del ambiente y del equipo de cómputo realizando pausas activas cada vez que se requiera.	Exposición a riesgos disergonómicos Adoptar posiciones correctas en los escritorios. Realizar pausas activas Mantener el orden y limpieza en el área de trabajo.
	Exposición a baja o iluminación Mantener el brillo de la computadora en modo intermedio de brillo. Evitar superficies brillantes o que reflejen la luz. Uso de lentes de descanso.
	Energía eléctrica Verificar las instalaciones eléctricas del área de trabajo. Evitar sobrecargar equipos eléctricos y electrónicos.



PROCEDIMIENTO ESCRITO DE TRABAJO SEGURO MONITOREO OCUPACIONAL

Area: Salud Ocupacional

Versión: 01

NR: MEDIO

Código: GMI-MSO-PET-03

Página 5 de 5

UEA
AMERICANA

	Generación de residuos sólidos	Realizar la correcta segregación de los RRSS en los puntos de acopio.
	Consumo de energía eléctrica.	Evitar sobre cargar los equipos electrónicos, suspender la computadora sino se está usando.
	Consumo de agua	No dejar abierto los caños, hacer uso consciente.

5. RESTRICCIONES.

- 5.1 No realizar el trabajo si no se cuenta con los EPP necesarios y en buen estado para el desarrollo de la actividad.
- 5.2 No realizar el trabajo si no se tiene conocimiento de la operación del equipo de monitoreo.
- 5.3 No realizar el trabajo si hay presencia de tormenta eléctrica, nieve, lluvia u otra inclemencia de la naturaleza.
- 5.4 No realizar el trabajo si hay condiciones de peligro en el ambiente de trabajo.
- 5.5 El equipo de monitoreo no tiene el certificado de calibración vigente o no este operativo.

Actualizado por:	Revisado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Edy Cjumo Guillen Monitoreador de Higiene Ocupacional	Yesenia Maldonado Medico Ocupacional	Willan Rivera Huaman Jefe de Seguridad	Julio Moreno Yupanqui Superintendente de Mina
Fecha: 23/04/2024	Fecha: 23/04/2024	Fecha: 24/04/2024	Fecha: 24/04/2024